

朝食セットメニュー、アラカルトメニュー

AM 6:00～AM 10:00

テイクアウェイセット  ¥3,900

24 時間対応 (24 時間前までのご注文をお願いいたします)

パンの盛り合わせ
バナナ
フルーツヨーグルト
フルーツサラダ
オレンジジュース
ミネラルウォーター

コンチネンタルブレックファースト ¥3,900

24 時間対応

フルーツジュースまたは本日のスムージーより
お選びください。

オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、
本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

いずれかのパンをお選びください。

(バター、ジャム、マーマレード、蜂蜜添え)
トースト (ホワイト、ホールウイート、ミューズリー、ライブレッド、バゲット)
ベーカリーバスケット (クロワッサン、ソフトロール、マフィン、デニッシュ各種)
*トーストまたはベーカリーバスケットのどちらかより、4つお選びください。

シリアルとミルクをお選びください。

コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、
シュガーレスクリスピーミューズリー、オールブラン、チョコレートシリアル
牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪スキムミルク、豆乳、
プレーンヨーグルト、低脂肪ヨーグルト、無脂肪ヨーグルト

お飲み物をいずれかお選びください。

コーヒー、カフェインレスコーヒー
紅茶 (セイロン、アールグレイ、ダージリン、イングリッシュブレックファースト)
カモミール、ペパーミント、ローズヒップ

ヘルシーブレックファースト ‘ザ・スパ’ ¥4,900

AM 7:00 ～ AM 10:00

フルーツジュースまたは本日のスムージーより
お選びください。

オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、
本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

プレーンヨーグルトまたは低脂肪ヨーグルト

卵 2 個分の卵白を使用したホワイトオムレツ
アスパラガス、ブラウントーストと共に
フレッシュアボカド、ほうれん草、リコッタチーズと胡桃のサラダ

お飲み物をお選びください。

コーヒーまたは緑茶

インターコンチネンタルブレックファースト ¥4,900

24 時間対応

フルーツジュースまたは本日のスムージーより
お選びください。
オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、
本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

いずれかのパンをお選びください。

(バター、ジャム、マーマレード、蜂蜜添え)
トースト (ホワイト、ホールウイート、ミューズリー、ライブレッド、バゲット)
ベーカリーバスケット (クロワッサン、ソフトロール、マフィン、デニッシュ各種)
*トーストまたはベーカリーバスケットのどちらかより、4つお選びください。



シリアルとミルクをお選びください。

コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、
シュガーレスクリスピーミューズリー、オールブラン、
チョコレートシリアル
牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪スキムミルク、豆乳、
プレーンヨーグルト、低脂肪ヨーグルト、無脂肪ヨーグルト

卵料理をお選びください。

スクランブル、プレーンまたはホワイトオムレツ、
フライドエッグ (サニーサイドアップまたはオーバーイージー)
ポーチド、ボイルドエッグ

卵料理の付け合わせを 3 つお選びください。

ベーコン 、チキンソーセージ、ポークソーセージ 
本日のポテト料理、ベイクドビーンズ、ミックス和茸のソテー、
国産トマトのソテー

お飲み物をお選びください。

コーヒー、カフェインレスコーヒー
紅茶 (セイロン、アールグレイ、ダージリン、イングリッシュブレックファースト)
カモミール、ペパーミント、ローズヒップ

和定食  ¥5,000

AM 7:00 ～ AM 10:00

季節野菜の炊き合わせ、小鉢各種、本日の焼き魚、
味噌汁、香の物、御飯、季節のフルーツ

お飲み物をお選びください。

コーヒーまたは緑茶

お粥  2,400

温泉卵、梅干し、お漬物を添えた和風
または
蒸し鶏、干し海老、生姜、香葉を添えた中華風

揚げだし豆腐 野菜あんかけ  2,900

海老天入り鍋焼きうどん  3,500

国産米御飯  800

Jet lag is history. 時差ボケにさよならを。

インターコンチネンタル ホテルズ&リゾートは、お客様に万全の体調で旅をお楽しみいただきたいと思っています。
Timeshifterをぜひお試しください。今回のお帰りや次回のご旅行の際、つらい時差ボケから解放されるかもしれません。ご利用は無料です。



朝食アラカルトメニュー

AM 6:00~AM 10:00

絞りたてフレッシュジュース または スムージー ¥ 2,100
 ジュース : オレンジ、グレープフルーツ、トマト
 スムージー : バナナ、ストロベリー、
 本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

フルーツジュース ¥ 1,400
 アップル、パイナップル、クランベリー

スイスビッシャーミューズリー ¥ 2,100
 アップル、レーズン、蜂蜜、ドライフルーツ

オートミール・ポリッジ 2,300
 蜂蜜、ミックスベリーのコンポート添え

季節のカットフルーツ または コンポート ¥ 2,400
 (いずれかお選びください)
 フルーツ盛り合わせ、マスクメロン、バナナ、パイナップル、
 グレープフルーツ、パパイヤ
 リンゴのコンポート、洋梨のコンポート

シリアル (いずれかお選びください) 1,600
 コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、
 シュガーレスクリスピーミューズリー、オールブラン、チョコレートシリアル
 牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪スキムミルク、豆乳、
 プレーンヨーグルト、低脂肪ヨーグルト、無脂肪ヨーグルト

ヨーグルト 1,300
 プレーン、低脂肪、無脂肪

季節のフルーツ入りヨーグルト 1,700

パンケーキ 2,500
 メープルシロップ、ミックスベリーのコンポート添え

フレンチトースト 2,500
 蜂蜜、ミックスベリーのコンポート添え

ベーカリーセレクション

24 時間対応

トースト (ホワイト、ホールウィート、ミューズリー、ライブレッド、バゲット)
 ベーカリーバスケット (クロワッサン、ソフトロール、マフィン、デニッシュ各種)
 バター、ジャム、マーマレード、蜂蜜を添えて

5個 2,400
 3個 1,400

※グルテンフリーのパンをご希望の場合は係りにお尋ねください。✳

卵2個をお好みのスタイルで ¥2,600

卵料理をお選びください。
 オムレット、スクランブル、フライド、ポーチド、ボイルド

卵料理の付け合わせを3つお選びください。
 ベーコン、チキンソーセージ、ポークソーセージ
 本日のポテト料理、バイクドビーンズ、ミックス和茸のソテー、
 国産トマトのソテー

卵3個のオムレット 2,900

スタイルをお選びください。
 - チーズ、ハム、キノコ入りオムレット
 - ホワイトオムレット 野菜添え
 - スペイン風オムレット、野菜入り

エッグベネディクト (いずれかお選びください)
 クラシック 2,500 スモークサーモン 2,600
 ハニーハム 2,600 スモークターキー 2,600
 ほうれん草 2,600

トッピング
 ハム 1,100 ポークソーセージ 1,100
 ベーコン 1,100 チキンソーセージ 1,100

FLEXIBLE DINING

おいしくて、用途が広く、栄養バランスのとれた料理を、
 毎日ご提供いたします。



ANYTIME PLATES

群馬県産焼き豆腐とアボカド、枝豆のサラダ ¥2,600



NOURISH BOWLS

ナリッシュボウル
 グリル野菜・ライス・サラダ・柚子ドレッシング

ヴィーガン (豆腐) ¥3,300
 チキン 3,800
 サーモン 3,800

☞ グルテンを含む ☞ ナッツを含む ☞ 乳製品を含む
 ☞ 卵を含む ☞ 魚を含む ☞ 大豆を含む