



ANA
INTERCONTINENTAL.
TOKYO



IN ROOM DINING

24 Hours

Please Dial the in Room Dining Button on Your Room Telephone to Place Your Order.

*Prices Including Consumption Tax. An Additional 13% Service Charge Will Be Added.

*Please Inform Us of Any Food Allergies, Dietary or Religious Restrictions You May Have.

*Please Contact Us for Any Clarifications on Traceability of Food Items.

インルームダイニング

24時間

客室電話ルームサービスワンタッチボタンでご注文くださいませ。

※表記税込価格に別途13%のサービス料を加算させていただきます。

※お客様あるいはお連れ様の食物アレルギー、食生活条件、宗教上の理由がある食物について、あるいは当レストランで提供する料理の原材料についてのご質問はスタッフへお尋ねください。

※米トレーサビリティーにつきましては、スタッフにお尋ねください。

KEY



Local Origins

Signature Dishes and Provincial Recipes That Are Inspired by the Destination, Including Dishes That Showcase Some of the Finest Seasonal Ingredients of the Area.

郷土料理

最高級の地元の食材をお楽しみいただける、とっておきの一品です。



World Kitchen

Authentically Prepared Classic and Contemporary Dishes from Around the World That Leverage Our Global Know-how.

ワールドキッチン

私たちのグローバルネットワークを通じて、世界中で人気のメニューをオリジナルの調理法にて忠実に再現した一品です。



Light Option

軽食



Vegetarian Option

ベジタリアンに適したお料理



Halal Option

ハラールフード（イスラム教の法律に則した食べ物）をご希望の方に適したお料理



Gluten-free Option

グルテンフリーのお料理



Vegan Option

ビーガンに適したお料理



Contains Pork

豚肉を含むお料理



1. TAKE AWAY BREAKFAST ¥3,080

Available 24 Hrs (It Requires 24 Hrs Advance Notice)

Assorted Bakeries and Fruits Danish 
 Seasonal Fruit (Banana) 
 Fruits Yogurt
 Cup Fruits Salad
 Bottle of Orange Juice
 Bottle of Mineral Water


1. テイクアウェイセット ¥3,080

24時間対応*24時間前までのご注文をお願い致します。

パンの盛り合わせとフルーツデニッシュ 
 季節のフルーツ 
 フルーツヨーグルト
 フルーツサラダ
 オレンジジュース
 ミネラルウォーター

2. CONTINENTAL BREAKFAST ¥2,970

Available 24 Hrs

Your Choice of Chilled Juice or Smoothie of the Day 
 Orange, Pineapple, Grapefruit, Apple, Tomato or Smoothie of the Day (Please Ask Our Server for Today's Selection)


Your Choice of Assorted Bakeries
 Croissant, Fruit Danish, and White Bread Roll Served with Butter, Jam, Marmalade and Honey Or
 White, Brown, Muesli, Whole Wheat Bread and Rye Bread,
 Served with Butter, Jam, Marmalade and Honey

Your Choice of Cereal and Milk
 Cornflakes, Rice Krispies, Fruit Granola, Sugarless Crispy Muesli, All-bran or Chocolate Cereal Milk : Whole, Low-fat, Soybean or Non-fat Skim

Your Choice of Drink
 Brewed Regular or Caffeinless Coffee, Ceylon, Darjeeling or English Breakfast Tea or Hot Chocolate

2. コンチネンタルブレイクファースト ¥2,970

24時間対応

フルーツジュースまたは本日のスムージーをいずれかお選びください 
 オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

いずれかのパンをお選びください
 クロワッサン、フルーツデニッシュ、ソフトロールにバター、ジャム、マーマレードと蜂蜜を添えて
 または
 ホワイトブラウン、ミューズリー、ホールウィート、ライブレッドにバター、ジャム、マーマレードと蜂蜜を添えて

シリアルとミルクをお選びください
 コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、シュガーレスミューズリー、オールブラウン、チョコワ
 ご一緒に牛乳、低脂肪乳、豆乳、無脂肪スキムミルク

お飲み物をいずれかお選びください
 コーヒー、カフェインレスコーヒー
 紅茶 (セイロン、ダーズリン、イングリッシュブレイクファースト)
 またはホットチョコレート



Eggs Benedict

3. THE INTERCONTINENTAL

BREAKFAST ¥3,520

Available 24 Hrs

Your Choice of Chilled Juice or Smoothie of the Day

Orange, Pineapple, Grapefruit, Apple, Tomato or Smoothie of the Day(Please Ask Our Server for Today's Selection)

Your Choice of Assorted Bakeries

Croissant, Fruit Danish, and White Bread Roll Served with Butter, Jam, Marmalade and Honey Or

White, Brown, Muesli, Whole Wheat Bread and Rye Bread, Served with Butter, Jam, Marmalade and Honey

Your Choice of Cereal and Milk

Cornflakes, Rice Krispies, Fruit Granola, Sugarless Crispy Muesli, All-bran or Chocolate Cereal Milk : Whole, Low-fat, Soybean or Non-fat Skim

Two eggs cooked any style with your choice of three side garnitures

Scrambled, omelette(whole or white only), sunny side up, over easy, poached or boiled

Bacon, Chicken or Pork Sausages, Daily Potatoes, Baked Beans, Sautéed Mixed Japanese Mushrooms or Grilled Domestic Tomato

Your Choice of Drink

Brewed Regular or Caffeinless Coffee, Ceylon, Darjeeling or English Breakfast Tea or Hot Chocolate

3.インターコンチネンタルブレイクファースト ¥3,520

24時間対応

フルーツジュースまたは本日のスムージーを
いずれかお選びください

オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、
本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

いずれかのパンをお選びください

クロワッサン、フルーツデニッシュ、ソフトロールに
バター、ジャム、マーマレードと蜂蜜を添えて

または
ホワイトブラウン、ミューズリー、ホールウィート、ライブレッドに
バター、ジャム、マーマレードと蜂蜜を添えて

シリアルとミルクをお選びください

コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、
シュガーレスミューズリー、オールブラウン、チョコワ
ご一緒に牛乳、低脂肪乳、豆乳、無脂肪スキムミルク

卵2個をお好みのスタイルで、3種の付け合わせを添えて

スタイルをお選びください

スクランブル、ブレーンまたはホワイトオムレツ、
フライド (サニーサイドアップまたはオーバーイージー)、
ポーチド、ソフトボイルド

付け合わせをお選びください

ベーコン、チキンまたはポークソーセージ、本日のポテト料理、
ベイクドビーンズ、ミックス和茸のソテー、国産トマトグリル

お飲み物をいずれかお選びください

コーヒー、カフェインレスコーヒー

紅茶 (セイロン、ダーズリン、イングリッシュブレックファースト)
またはホットチョコレート

4. THE HEALTHY SPA BREAKFAST ¥3,740

(Available from 07:00 to 10:00 A.M. Only)

Your Choice of Chilled Juice or Smoothie of the Day

Orange, Pineapple, Grapefruit, Apple, Tomato or Smoothie of the Day (Please Ask Our Server for Today's Selection)

Plain or Low-fat Yoghurt

Two Eggs White Omelette, Freshly Sliced Avocado, Green Asparagus, Crispy Spinach and Ricotta Cheese Salad, with Whole Wheat Bread and Walnut Dressing, Served with Japanese Green Tea

4. ヘルシーブレイクファースト'ザ・スパ' ¥3,740

(AM 7:00～AM10:00)

フルーツジュースまたは本日のスムージーを
いずれかお選びください

オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、アップル、トマト、
本日のスムージー (内容はスタッフへお尋ねください)

プレーンヨーグルトまたは低脂肪ヨーグルト

卵2個のホワイトオムレツ、フレッシュアボカド、アスパラガス、
ほうれん草トリコッタチーズのサラダ、
全粒粉ブレッドと胡桃とドレッシング、緑茶

5. TRADITIONAL JAPANESE

BREAKFAST ㄨ ㄨ ¥3,630

(Available from 07:00 to 10:00 A.M. Only)

Stewed Seasonal Vegetables, Assorted Side Dishes

Grilled Market Fish, Miso Soup, Pickles,

Steamed Rice, Brewed Coffee or Japanese Green Tea

5. 和定食 ㄨ ㄨ ¥3,630

(AM 7:00～AM10:00)

季節野菜の炊き合わせ、小鉢各種、本日の焼き魚、味噌汁、漬け物、
ご飯、コーヒーまたは緑茶

BREAKFAST A LA CARTE | 朝食アラカルト

From 06:00 to 10:00 (AM 6:00~AM10:00)

<p>6. Freshly Squeezed Juice or Smoothie of the Day</p> <p>Juice : Orange, Grapefruit, Pineapple Smoothie : Banana or Strawberry</p>	<p>¥ 1,650</p>	<p>6. 絞りたてフレッシュジュース またはスムージー</p> <p>ジュース : オレンジ、グレープフルーツ、パイナップル スムージー : バナナまたはストロベリー</p>	<p>¥ 1,650</p>
<p>7. Chilled Juice</p> <p>Orange, Pineapple, Grapefruit, Apple, Tomato</p>	<p>¥ 1,100</p>	<p>7. フルーツジュース</p> <p>オレンジ、パイナップル、グレープフルーツ、 アップルまたはトマト</p>	<p>¥ 1,100</p>
<p>8. Swiss Bircher Muesli</p> <p>Grated Fresh Apples, Raisins, Honey and Dried Fruits</p>	<p>¥ 1,540</p>	<p>8. スイスビッシャーミューズリー</p> <p>アップル、レーズン、蜂蜜とドライフルーツ入り</p>	<p>¥ 1,540</p>
<p>9. Seasonal Sliced Fruits or Comporte (Your Choice of One)</p> <p>Fruits : Pineapple, Melon, Papaya, Orange, Grapefruit Comporte : Dark Cherries, Apricot, Apple, Pear</p>	<p>¥ 1,760</p>	<p>9. 季節のカットフルーツ または コンポート (いずれかお選びください)</p> <p>パイナップル、メロン、パパイア、オレンジ、グレープフルーツ、 ダークチェリーコンポート、アプリコットコンポート、 リンゴのコンポート、洋梨のコンポート</p>	<p>¥ 1,760</p>
<p>10. Your Choice of Cereal and Milk</p> <p>Cornflakes, Rice Krispies, Fruit Granola, Sugarless Crispy Muesli, All-bran or Chocolate Cereal Milk : Whole, Low-fat, Soybean or Non-fat Skim</p>	<p>1,100</p>	<p>10. シリアル (いずれかお選びください)</p> <p>コーンフレーク、ライスクリスピー、フルーツグラノーラ、 シュガーレスミューズリー、オールブラン、チョコワ ご一緒に : 牛乳、低脂肪乳、豆乳、無脂肪スキムミルク</p>	<p>1,100</p>
<p>11. Plain or Low Fat Yoghurt</p>	<p>605</p>	<p>11. プレーンヨーグルトまたは低脂肪ヨーグルト</p>	<p>605</p>
<p>12. Fruit Yoghurt</p> <p>Plain Yoghurt Served with Seasonal Fruit</p>	<p>1,320</p>	<p>12. フルーツヨーグルト</p> <p>プレーンヨーグルト 季節のフレッシュフルーツ添え</p>	<p>1,320</p>

13. Your Choice of Assorted Bakeries

Available 24 Hrs

Croissant, Chocolate Danish, Fruit Danish,
White Bread Roll, White Loaf or Brown Loaf,
Rye Loaf, Fruit Rye Loaf, Whole Wheat Loaf,
Baguette, Plain Muffin,
Spiced Pumpkin & Chocolate Muffin,
Served with Butter, Jam, Marmalade and Honey

Basket of 5 Pieces	¥1,650
Basket of 3 Pieces	1,100

*gluten-free Bread Are Available on Request.
Please Ask Our Server.



13. ベーカリーセクション

24時間対応

クロワッサン、チョコデニッシュ、
フルーツデニッシュ、ソフトロール、
ホワイトまたはブラウントースト、ライブレッド、
フルーツライローフ、ホールウィートトースト、バゲット、
プレーンマフィン、
五香粉の香るカボチャとチョコレートのマフィン、
バター、ジャム、マーマレードと蜂蜜を添えて

5個	¥1,650
3個	1,100

※グルテンフリーのパンをご希望の場合は
係りにお尋ねください。



14. Two Eggs Cooked Any Style with Your Choice
of Three Side Garnitures

1,760

Available 24 Hrs

Scrambled, Omelette (Whole or White Only),
Sunny Side up, over Easy, Poached or Boiled

Bacon, Chicken or Pork Sausages, Daily Potatoes,
Baked Beans, Sautéed Mixed Japanese Mushrooms
or Grilled Domestic Tomato

14. 卵2個をお好みのスタイルで、
3種の付け合わせを添えて

1,760

24時間対応

スタイルをお選びください
スクランブル、プレーンまたはホワイトオムレツ、
フライド (サニーサイドアップまたはオーバーイージー)、
ポーチド、ソフトボイルド

付け合わせをお選びください
ベーコン、チキンまたはポークソーセージ、本日のポテト料理、
ベイクドビーンズ、ミックス和茸のソテー、国産トマトグリル

15. Three Eggs Omelette, Whole or White Only
or Spanish Open-faced Omelette with Your
Choice of 3 Garnishes

1,760

Bacon, Tomatoes, Cooked Ham, Hard Cheese,
Sautéed Mushroom, Onion or Capsicum

15. 卵3個のオムレツ、ホワイトオムレツまたは
スパニッシュオムレツにお好みの具を入れて

1,760

ベーコン、トマト、ハム、チーズ、マッシュルームソテー、
オニオン、パプリカ

Eggs Benedict

Toasted English Muffin Topped with Poached Egg
and Hollandaise Sauce

エッグベネディクト

トーストマフィンにポーチドエッグとオランダーズソースを載せて

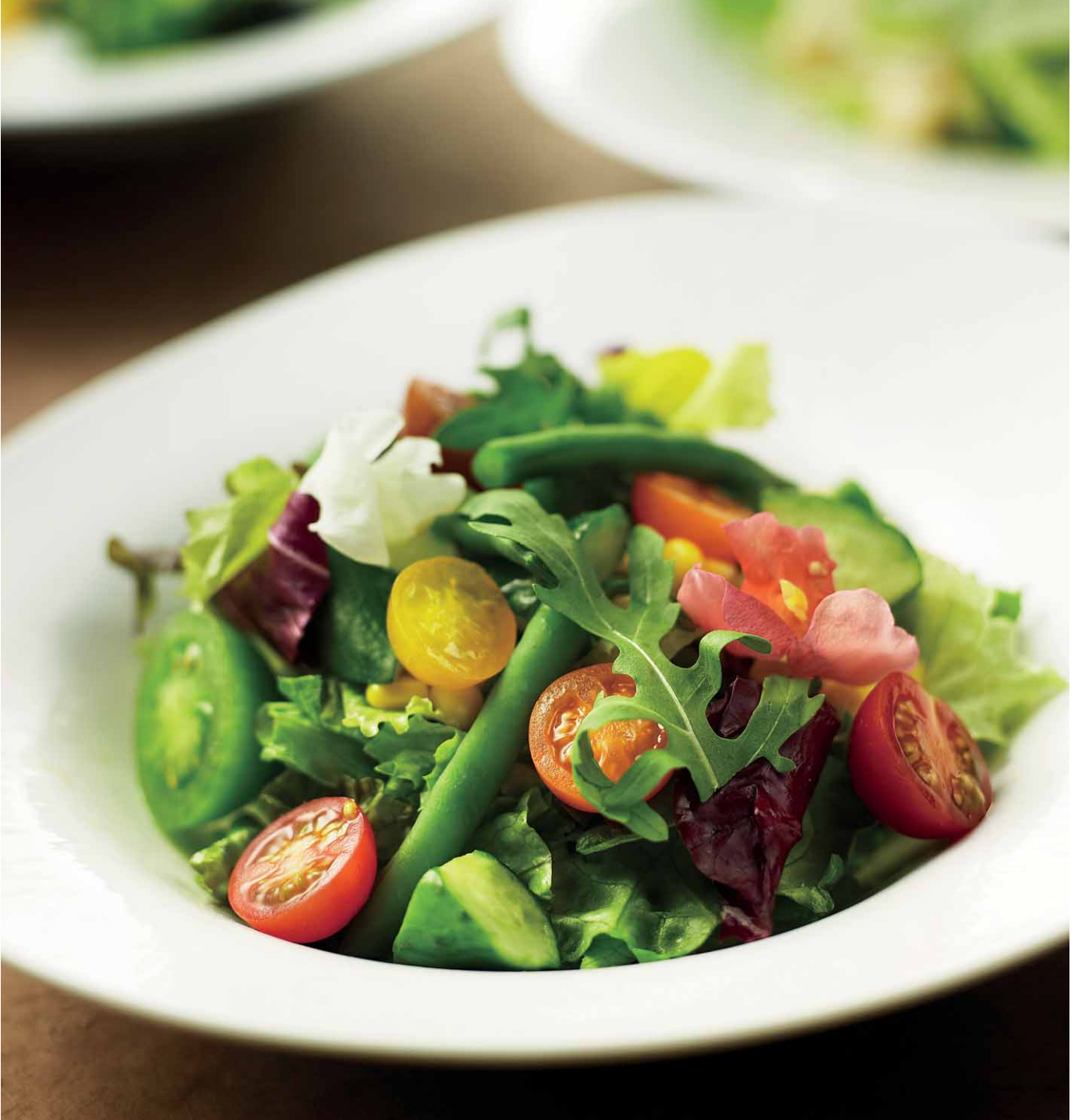
16. Classic	1,760
17. Honey Ham	1,870
18. Spinach	1,760
19. Smoked Salmon	1,870

16. クラシック	1,760
17. ハニーハム	1,870
18. ほうれん草	1,760
19. スモークサーモン	1,870

BREAKFAST A LA CARTE | 朝食アラカルト

From 06:00 to 10:00 (AM 6:00~AM10:00)

20.Thick and Fluffy Pancakes	¥1,760	20.焼き立てパンケーキ	¥1,760
Served with Maple Syrup and Mixed Berries Compote		メープルシロップ、ミックスベリーのコムポート添え	
21.Grilled Belgium Waffles	1,760	21.焼き立てベルギーワッフル	1,760
Served with Whipped Cream and Mixed Berries Compote		ホイップクリーム、ミックスベリーのコムポート添え	
22.French Toast	1,760	22.フレンチトースト	1,760
Served with Honey and Mixed Berries Compote		蜂蜜、ミックスベリーのコムポート添え	
23.Oatmeal Porridge	1,760	23.オートミール・ポリッジ	1,760
Served with Honey and Mixed Berries Compote		蜂蜜、ミックスベリーのコムポート添え	
24.Seasonal Green Leaf Salad	✓ 1,870	24.季節の野菜サラダ	✓ 1,870
With Choice of French, Japanese, Chinese, Thousand Island or Balsamic Dressing		(ドレッシングをお選びください) フレンチ、和風、中華風、サウザンアイランド またはバルサミコドレッシング	
25.Assorted Four Selections of Cold Cuts	🐷 2,200	25.4種のコールドカットの盛り合わせ	🐷 2,200
Smoked Salmon, Salami, Prosciutto, Roast Ham		スモークサーモン、ミラノサラミ、生ハム、ローストハム	
26.Rice Porridge	🍴🐷 1,650	26.お粥 (お好みのスタイルをお選びください)	🍴🐷 1,650
Served Either Chinese Style with Boiled Chicken, Dried Shrimps, Ginger and Coriander Or Japanese Style with One Soft-boiled Egg, Dried Sour Plum and Vegetable Pickles		蒸し鶏、干し海老、生姜、香菜を添えた中華風 または 温泉卵、梅干し、お漬物を添えた和風	
27.Deep Fried Tofu	🍴✓ 2,035	27.揚げだし豆腐 野菜あんかけ	🍴✓ 2,035
With Vegetables in Thick Japanese Sauce			
28.Wheat Noodle Soup	2,640	28.海老天入り鍋焼きうどん	2,640
with Prawn Tempura and Egg			
29.Steamed Plain Japanese Rice	🍴✓ 550	29.国産米ライス	🍴✓ 550



Seasonal Green Leaf Salad